

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تبریز  
دانشکده پرستاری و مامائی تبریز  
گروه مامائی  
نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹

طرح درس سلامت خانواده

نام درس : سلامت خانواده

نام مدرس یا مدرسین : جمیله ملکوتی

تعداد واحد: نیم واحد

پیش نیازها: مهارتهای ارتباطی ۱ و ۲

ترم و رشته تحصیلی: ترم ۲ کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامائی

روز و ساعت تشکیل کلاس: روزهای سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲ ، ۸ جلسه دو ساعته مجازی

هدف کلی درس:

آشنائی فراگیران با حفظ ، تامین و ارتقای سلامت خانواده. فراگیران قادر خواهند بود مهارتهای لازم را در زمینه مشاوره های مرتبط با ازدواج ، بارداری ، بهداشت مادر و کودک، زایمان ، مراقبت از نوزاد، شیردهی، مسائل نوجوانان و سالمندان کسب نمایند و موارد را به متخصصین مربوطه ارجاع دهند و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه های ازدواج ، بارداری ، بهداشت مادر و کودک، زایمان ، مراقبت از نوزاد، شیردهی، سلامت نوجوانان و سالمندان ونحوه ارجاع این موارد به متخصصین مربوطه را کسب نمایند.

جلسات درس:

جلسه اول: سلامت خانواده و پزشکی مبتنی بر شواهد و نظریه دلبستگی نیازهای زیست شناختی و روانشناختی مادر و کودک  
 جلسه دوم: سلامت خانواده با تاکید به مسائل دوران نوجوانانی  
 جلسه سوم: سلامت خانواده با تاکید به مسائل دوران سالمندانی  
 جلسه چهارم: سلامت خانواده با تاکید به مسائل جنسی زنان، خشونت و همسر آزاری

جدول طرح درسی

عنوان درس: سلامت خانواده		گروه آموزش گیرنده(هدف):		دانشجویان کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی		تعداد				
فراگیران: ۱۰ - ۷ نفر										
پیش نیازها: مهارت‌های ارتباطی ۱ و ۲ رشته مقطع تحصیلی: مشاوره در مامایی - ترم دوم مدت زمان لازم: ۴ جلسه دو ساعته استراتژی آموزش: سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی										
مراجع: منابع اعلام شده از سوی وزارت متبوع مدرس: ملکوتی - عضو هیات علمی گروه مامایی (نیمسال دوم)										
هدف کلی	رفتارهای ویژه عینی	حیطه هدف	عرصه آموزش	محتوای آموزش	وسایل مورد نیاز	روش های یاددهی - یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	شیوه های ارزیابی	زمان (دقیقه)
						فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو			
جلسه اول بهداشت ازدواج- بارداری و مفهوم مشاوره بارداری و پذیرش نقش مادری و مروری بر مفاهیم مادری:	دانشجو باید قادر باشد با دیدگاه نظریه پردازان در مورد زن و مسایل ازدواج..... آشنا باشد	شناختی	کلاس درس	مشاوره دوران ازدواج و مشاوره بارداری و غربالگری و پیگیری موارد پر خطر و اجرای تمهیدات لازم قبل از بارداری	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	امتحان پایان ترم	۹۰

۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	مشاوره دوران بلوغ	کلاس درس	شناختی	دانشجو باید قادر باشد با بلوغ جسمانی روانی، هیجانی و عاطفی و بلوغ اجتماعی آشنا باشد	جلسه دوم بهداشت بلوغ:
۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی		(بمدت ۲ جلسه ۲ ساعته) در زمینه سلامت نوجوانان(اعتیاد و خشونت و STD) و بهداشت جنسی و ...	کلاس درس	شناختی	دانشجو باید قادر باشد در زمینه دوران نوجوانی، میانسالی زنان و سالمندان ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید.	جلسه سوم آشنائی و شناخت اصول و مبانی سلامت در زمینه های سلامت نوجوانان(اعتیاد و خشونت و STD)، زنان میانسال مسائل مربوط به همسر آزاری و سالمندان و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه.
۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	در زمینه مشاوره خانواده، ارائه راهنمایی های لازم برای زنان در معرض خشونت خانگی و جنسی،	کلاس درس	شناختی	- در زمینه مشاوره خانواده، مسائل مربوط به همسر آزاری ۷۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید.	

۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	آموزش سلامت خانواده و پزشکی مبتنی بر شواهد، مشاوره و آموزش پروسه همبستگی و دل بستگی جنین و مادر در سه ماهه اول ، دوم و سوم و آموزش در زمینه های جسمانی و روانی و جنسی زنان باردار	کلاس درس	شناختی	- در زمینه اهمیت سلامت خانواده در دل بستگی مادر و کودک براساس پزشکی مبتنی بر شواهد ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید	جلسه ۴ آشنائی و شناخت اصول و مبانی سلامت خانواده و پزشکی مبتنی بر شواهد و نیازهای نظریه دل بستگی زیست شناختی و رواشناختی مادر و کودک
۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	آموزش در زمینه های جسمانی و روانی و جنسی کودکان، زنان باردار و سالمند ...	کلاس درس	شناختی	- در زمینه اهمیت مسایل جنسی در دوران مختلف کودکی، زندگی بارداری و سالمندی ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید	جلسه ۵ آشنائی و شناخت مسایل جنسی در دوران مختلف زندگی، اختلالات جنسی بهمراه بیماریهای ارگانیک و اختلالات عمل جنسی

۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	آموزش پزشکی مبتنی بر شواهد، نحوه مشاوره و آموزش علل استفاده از پزشکی مبتنی بر شواهد و فواید استفاده از آن.....	کلاس درس	شناختی	- در زمینه اهمیت پزشکی مبتنی بر شواهد ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید	جلسه ۶ آشنائی و شناخت اصول و مبانی پزشکی مبتنی بر شواهد
۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	آموزش سلامت خانواده در دوره والدی و مسایل پیرامون آنها.....	کلاس درس	شناختی	- در زمینه اهمیت سلامت خانواده خانواده در دوره والدی و مسایل پیرامون آنها ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید	جلسه ۷ آشنائی و شناخت اصول و مبانی دوره والدی و مسایل پیرامون آنها
۹۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	آموزش سلامت خانواده در دوره فرزندپروری و مسایل پیرامون آنها از قبیل سبک های فرزندپروری.	کلاس درس	شناختی	- در زمینه اهمیت سلامت خانواده در دوره فرزندپروری و مسایل پیرامون آنها از قبیل انواع سبک های فرزندپروری ۸۰	جلسه ۸ آشنائی و شناخت اصول و مبانیسبک های فرزندپروری و مسایل پیرامون آنها از قبیل انواع سبک های فرزندپروری

									درصد توضیحاتی ارائه نماید	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------------	--

منابع:

محمودیان حسین-دانش خانواده

توکل خسرو-سورفتار در خانواده

محمدعلی اصغری مقدم محمدرضا نائینیان، رسول روشن، محمدرضا شعیری:انسان و سلامت جنسی: تشخیص و درمان اختلالات جنسی از نظر روان شناختی : تهران نشر: البرز (۲۷ آبان، ۱۳۸۶)

پرسال پل، قدرت خانواده ترجمه فروزان گنجی ۱۳۷۹ -

-روانشناسی هیلگارد و کاپلان

هورنای کارون، روانشناسی زن-

روانشناسی عمومی و روانشناسی رشد-

اعتیاد و خانواده – طلاق – محمودیان حسین، دانش خانواده

درسنامه عملکرد جنسی انسان در دوران مختلف زندگی . دکتر عفت السادات مرقاتی خویی، ملیحه افشار، زهرا مهدی زاده تورزنی ونازنین رضایی. بر اساس سرفصل های تعیین شده جهت واحد درسی اختلال عمل جنسی و آموزش و مشاوره آن (رشته مامایی) از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و وزارت فرهنگ و آموزش عالی جهانفر، ش و مولایی نژاد م: اختلالات جنسی. چاپ دوم. تهران.نشر سالمی.۱۳۸۰-

فروتن، ک و خیام فر، ف: انسان و سلامت جنسی چاپ اول. تهران.نشرحیان.۱۳۸۶-

محمدعلی اصغری مقدم محمدرضا نائینیان، رسول روشن، محمدرضا شعیری:انسان و سلامت جنسی: تشخیص و درمان اختلالات جنسی از نظر روان شناختی : تهران نشر: - البرز (۲۷ آبان، ۱۳۸۶)

اندوکرینولوژی بالینی زنان و نازایی اسپیروف

مارک فریش، لیون اسپراف، مترجم: الهام السادات هاشمیان نائینی . نشر: تیمورزاده نوین (۱۱ بهمن، ۱۳۹۱)

اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری اسپیروف ۲۰۱۱ (جلد ۲)

مارک فریتز، لئون اسپیروف مترجم: دکتر مهرناز ولدان، دکتر محمدحسین قربانی، دکتر امید گوران اوریمی چاپ: یکم  
انتشار: ۱۳۹۲ (KA/آزمون محور/ارشد/قاضی جهانی/گلبن) درسنامه جامع مامایی. بهرام قاضی جهانی/روشنک قطبی ج. ۲  
بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۰. قراچه/شاهواری/افراخته. چکیده بیماری های زنان برک و نوآک (قراچه/۲۰۱۲/بشری) ۱۳۹۱

بیماری های زنان و مامایی دنفورت. جیمز اسکات, نویسنده: رونالد گیبزر, نویسنده: بت کارلن, نویسنده: آرتور هنی, مترجمین: مهرناز ولدان ، بهنام بوذری و سارا رزاقی و -



• چگونگی مدیریت مشکلات خواب، تغذیه و دفع کزندگان

ب: (۵۱ ساعت کارآموزی)

شرکت در جلسات مشاوره مامایی با زنان باردار در مراکز بهداشتی-درمانی  
انجام مشاوره با زنان پس از زایمان در زایشگاه و مراکز بهداشتی-درمانی  
بررسی انجام مشاوره، حمایت و درمان مشکلات مادران شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-  
درمانی و ارجاع

بررسی و تحلیل علل شکست شیردهی مدجوب و ارائه به صورت سمینار  
انجام مشاوره در مورد تغذیه، بهداشت و رشد و تکامل کودک با مادرانی که به مراکز بهداشتی-  
درمانی مراجعه می کنند

آموزش تمرینات عصبی و عضلانی در دوران پس از زایمان به مادران

آموزش ماساژ در نوزادان

- شرکت در جلسات آموزشهای قبل از ازدواج

در این قسمت، نوجوانان، سالمندان و ... نیز در نظر گرفته شوند.



منابع اصلی درس:

1. Stahmann Robert F. Williams H. Premarital & Remarital Counseling: the Professional's Handbook. Last edition
2. Murray, Christine E, Murray, Thomas L Jr Solutio. Focused Premarital Counseling: Helping Couples Build A Vision For The Marriagejournal Of Marital And Family Therapy. Last edition
3. Arnold Elizabeth, Underman Boggs Kathleen. Interpersonal relationships: professional communication skills. Saunders-Elsevier. Last edition
4. Counseling for HIV/STI prevention and promotion of sexual and reproductive health: a guide for front-line providers (WHO/PAHO 2005)
5. Source Sangiva, Arlington Virginia. HIV voluntary counseling and testing: A Reference Guide for Counselors and Trainers .last edition
6. Servellen Gwen Van .Communication Skills for the Health Care Professional. Concepts and Techniques. Last edition.
7. Right Norman. How to counsel a couple in six sessions. Last edition
8. Chims Denis M, High risk pregnancy. Sounders. Last edition

9. Orshan SA. Maternity, Newborn & Womans Halth nursing. Last edition
10. Henderson C, Macdonald S, Mayes midwifery. Last edition
11. Mckiney ES, James SR, Murray SS, Ashwill JW, Study guide for maternal-child nursing. Last edition
12. Park JE, Park K. Text Book Preventive AND social medicine. Last edition
13. Benjamin James Sadock M.D; Virginia Alcott sadock. MP :Kaplan and sadocks Synapsis of psychiatry, Behavioral science. Clinical psychiatry, USA: Williams and wilkins. Last edition
14. Turpenny PD, Ellard S. Emery's Elements of Medical Genetics . Churchill Livingstone .Last edition

۱۵- سیاسی علی اکبر. نظریه های شخصیت. آخرین چاپ

۱۶- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ، اصول تشکیل خانواده و مسائل زناشویی برای آموزش

قبل از ازدواج. آخرین دستورالعمل ها و انتشارات وزارت بهداشت و درمان در خصوص مشاوره پیش از

ازدواج

۱۷- شعاری نژاد علی اکبر. روانشناسی رشد. آخرین چاپ .

۱۸- کلاور جان . اچ برونیگ راجز. روانشناسی تربیتی . اصول و کاربرد آن . آخرین چاپ

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

- حضور فعال در کلاس

- شرکت در امتحان کتبی نیم ترم و پایان ترم



